



FEDERACION NAVARRA DE  
**TAE KWONDO y D.A.**

NAFARROAKO FEDERAZIOA

tlfno: 948-229467 / 699-461714

fax: 948-225625

N.I.F.: Q3120120-E

e-mail: [fednavtaekwondo@telefonica.net](mailto:fednavtaekwondo@telefonica.net)

DESTINATARIOS:  
ASPIRANTES A EXAMEN DE PUM Y DAN

Pamplona, 25 de MARZO de 2010

**SEMINARIO PREPARATORIO EXÁMENES DAN Y PUM 2010**

**Organiza:** Federación Navarra de Taekwondo.  
**Dirige:** D. Juan Medina Ruiz, Director Actividades Formativas.  
**Imparte:** D. Lim You Soo. Entrenador Nacional, 8 Dan.

**Fecha:** **18 de ABRIL 2009 (domingo)**

**Lugar:** Estadio Larrabide (Sala Artes Marciales)

**Horario:** Sesión **de mañana: de 9.00h. a 13.00h.**

**Material:** Material de escritorio, Dobok y zapatillas.

**Destinado:** **Aspirantes a Examen de Dan y Pum 2010.**

**Edad:** **Nacidos hasta ..... 1995**

**Cuota de Inscripción: 7,-€.**

**Éste seminario preparatorio es único y válido para todos los exámenes del 2010, por lo tanto no se convocará otro para los exámenes de fin de año.**

Todos los interesados deberán presentar documento de inscripción adjunto, debidamente cumplimentado.

Fecha de inscripción: Hasta las 13.00 h del 13 de ABRIL (martes) documento adjunto.

**DESARROLLO DEL SEMINARIO:**

- .- Repaso de Técnica y Pumses para Examen.
- .- Ruegos y preguntas de los asistentes en materia de técnica.

Fdo. Juan Medina Ruiz.  
Director Actividades Formativas.



FEDERACION NAVARRA DE  
**TAE KWONDO y D.A.**  
NAFARROAKO FEDERAZIOA

tlfno: 948-229467 / 699-461714  
fax: 948-225625  
N.I.F.: Q3120120-E  
e-mail: [fednavtaekwondo@telefonica.net](mailto:fednavtaekwondo@telefonica.net)

---

**SEMINARIO PREPARATORIO EXÁMENES DAN Y PUM 2010**

NOMBRE	APELLIDOS

Código de Afiliado	
Grado Cinturón al que aspira	
Club	
Fecha Seminario	18/04/10
Lugar	Pamplona

Fecha de Entrega: \_\_\_\_\_

**Menores de 18 años:**  
Vº.Bº Padre/Madre

Nombre y Apellidos:

\_\_\_\_\_

Fdo. \_\_\_\_\_  
D.N.I. \_\_\_\_\_

Firmado:  
D.N.I. \_\_\_\_\_